



## MAISON DÉPARTEMENTALE DE L'AUTONOMIE PROGRAMME DES ACTIONS DE PRÉVENTION EN SANTÉ

du 1<sup>er</sup> septembre au 31 décembre 2017  
animées par Mme LEROY PICHEGRU, coordinatrice territoriale de santé à la MDA

# LA RANDONNÉE-ATELIER DU BIEN-VEILLIR : LA SANTÉ PAS À PAS

- ▶ **Fontenay-sur-Eure le 28 septembre 2017 à 9h00** point de rendez-vous à la Mairie.
- ▶ **Saint-Denis-d'Authou le 12 octobre 2017 à 14h** point de rendez-vous à la salle des fêtes communale.

Une randonnée de sensibilisation sur le bien vieillir en Eure-et-Loir dont le but est de préserver l'autonomie. C'est une randonnée de 4 ou 5 km sur terrain plat afin d'aborder tout au long du parcours des thèmes de santé et de bien-être.

- Prévention de l'isolement social ;
- Prévention sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique ;
- Amélioration de l'image des seniors dans notre société ;
- Valorisation des initiatives du tissu associatif et institutionnel local.

## LE FORUM DIABÈTE DE TYPE 2 : PRÉVENIR ET AGIR

En partenariat avec l'association Espace Diabète 28

- ▶ **Vernouillet le 18 septembre 2017 à 14h30** à la salle l'Agora.
- ▶ **Bonneval le 13 novembre à 14h30** à la salle Ave Maria.



Un forum regroupant informations et ateliers sur le diabète de type 2 ou comment prévenir l'apparition de la maladie et mieux vivre avec son diabète ?

- Prévenir l'isolement social ;
- Mieux vivre grâce à l'alimentation et l'activité physique ;
- S'informer sur les complications liées au diabète.

## LA CONFÉRENCE ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

Mieux s'informer pour mieux prévenir (en partenariat avec un médecin)

- ▶ **Senonches le 27 novembre 2017 à 14h30** salle des mariages à l'Hôtel de ville de Senonches.
- ▶ **Orgères-en-Beauce le 12 décembre 2017 à 14h30** à la salle polyvalente.

Une conférence d'information sur les accidents vasculaires cérébraux (AVC) afin de prévenir les risques et réduire leur incidence au quotidien.

- Faire prendre conscience des comportements à risque et modifier les habitudes de vie ;
- Prévenir grâce à l'alimentation et à l'activité physique ;
- Sensibiliser aux premiers secours.

Pour les inscriptions ou toute question, les MDA de territoire se tiennent à votre disposition

### 1 MDA DU PAYS DROUAIS

7, rue Henri Dunant - Dreux  
02 37 64 25 50  
mda.pays-drouais@mda28.fr

### 2 MDA DU BASSIN CHARTRAIN

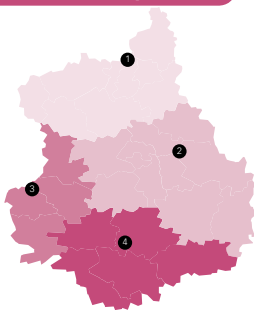
19 place des Epars - Chartres  
02 37 20 13 48  
mda.bassin-chartrain@mda28.fr

### 3 MDA DU PERCHE

58 rue Gouverneur - Nogent-le-Rotrou  
02 37 53 39 17  
mda.perche@mda28.fr

### 4 MDA DU PAYS DUNOIS

3 place Cap de la Madeleine - Châteaudun  
02 37 94 05 90  
mda.pays-dunois@mda28.fr



EURELIEN.FR/MDA28

Ces actions de santé sont pilotées et mises en œuvre par la Maison Départementale de l'Autonomie et financées dans le cadre la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

